

Согласовано
Директор



Утверждено:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 22 октября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 3
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
32,17	Салат Школьный	100	1	8	7	108
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Завтрак		673	22	19	112	711
Обед на 90,02руб.						
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1	5	13	104
54,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
302,49	Каша пшенная вязкая	180/3	5	4	30	176
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		923	25	28	115	808
Итого за день		168,04руб.	47	47	227	1519

Калькулятор

Повар

(Signature)
(Signature)

Составлено

Директор



Утверждено

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 22 октября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 3
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		553	18	15	83	544
Обед на 79,73руб.						
17,09	Салат из моркови с растительным маслом	60	1	3	8	62
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		788	22	23	100	682
Итого за день		150,82руб.	40	38	183	1226

Калькулятор
Повар




Согласовано

Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



**МЕНЮ
на 22 октября 2025г**

1-4 классы

День: 3

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		553	18	15	83	544

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
32,17	Салат Школьный	100	1	8	7	108
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Завтрак		673	22	19	112	711

Калькулятор

Повар

(Signature)

(Signature)